



Vea el **BookPlay** con su móvil

letrame.com

La obra recoge el fruto de la experiencia profesional del autor, con más de treinta años de ejercicio como psicoterapeuta, formador y supervisor en psicoterapia. Se apuesta en el texto por la construcción de un formato de intervención clínica para el ejercicio de la psicoterapia individual desde una perspectiva sistémica integradora. A este fin el autor describe, en primer lugar, aquellas situaciones de dolor y sufrimiento preferentemente abordables, el encuadre más adecuado para el óptimo desarrollo del trabajo clínico y las indicaciones que recomiendan la realización de una psicoterapia individual bajo este enfoque. En segundo lugar, se establecen y desarrollan los ejes primordiales y medulares de la intervención psicoterapéutica para, en último lugar, describir las técnicas y herramientas que pueden ser incorporadas en el quehacer de los profesionales de la psicoterapia cuando desarrollan atención clínica formato individual.

En síntesis, se pretende la incorporación pragmática de aportaciones que provienen desde los diferentes modelos y enfoques de la psicología clínica, así como de las diferentes técnicas y herramientas implementadas en otros abordajes psicoterapéuticos con la certeza de que los profesionales que ejercen la psicoterapia individual puedan sentirse libres para integrar perspectivas y técnicas, de forma ordenada y con el sustento teórico y técnico necesario, al objeto de sumar elementos para mejorar la intervención en los procesos terapéuticos con sus pacientes.

JUAN MIGUEL DE PABLO URBAN - PSICOTERAPIA INDIVIDUAL
DESDE UNA PERSPECTIVA SISTEMICA INTEGRADORA

Juan Miguel de Pablo Urban

PSICOTERAPIA INDIVIDUAL

DESDE UNA PERSPECTIVA SISTEMICA INTEGRADORA



Letrame
Grupo Editorial



Juan Miguel de Pablo Urban (Sevilla, 1959), es psicólogo, especialista en Psicología Clínica, psicoterapeuta acreditado y supervisor docente. Ha desarrollado su trabajo como psicoterapeuta desde 1986 en la provincia de Cádiz, primero de orient

ación psicoanalítica y posteriormente con enfoque sistémico. Ha sido fundador, junto a Antonio Redondo Vera, de COOPERACION - Instituto de Formación Sistémica, donde ejerce como codirector y formador en psicoterapia desde 1996, y desde donde se ha capacitado a un importante grupo de profesionales en el abordaje sistémico tanto en el campo de salud mental como en los servicios sociales o la educación. También ha colaborado como docente en otros centros e institutos de formación como Psyfos (Sevilla), Elipse (Huelva) y CEFA (Madrid). En el ámbito universitario ha colaborado como docente de formación postgrado en la Universidad de Sevilla, Universidad Pablo de Olavide, Universidad de Cádiz y Universidad de Zaragoza.

Activo en el ámbito asociativo ha sido miembro fundador y secretario de la Asociación Andaluza de Terapia Familiar y Sistemas Humanos (AATFASH) desde 1991. Es miembro de la Asociación Española de Psicoterapia Dinámica y Sistemas Humanos (AEPDSH), de la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapia (FEAP).

Por último, en el ámbito de las publicaciones, ha sido el impulsor y director de la revista **SYSTEMICA** desde su creación en 1994, siendo miembro del consejo editorial de revistas especializadas (Apuntes de Psicología, corresponsal de Mosaico en Andalucía). Ha publicado numerosos artículos, entre ellos a destacar los relacionados con la psicología clínica y la psicoterapia.